

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Давлетово
И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

9 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		Пищевые	ства	Эне ргет ичес	с
		порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,		
	ЗАВТРАК 9.15						
	масло порц	15	9,48	12,16	0	150	30,36
99	каша дружба	200	6,9	8,7	33,3	239	22,59
402	чай с сахаром	200	0	0	7,3	30,0	2
15	хлеб пшен	40	2,7	0,4	17	81,6	3
	хлеб ржаной	40					
	яблоко	100					
	ОБЕД 12.15						
	суп с рыбой конц	200	28,6	21,9	44,3	490	55
189	чай с молоком	200	0,2	0,0	8,0	33	3
	хлеб пшен	40	2,7	0,4	17,0	81,6	3
382	банан	150	2,7	0,4	17,0	82	3, , 28
	Итого за день:	1194	56,6	44,8	175,4	1338,8	148,05

Для обучающихся ОВЗ СВО ДЕТЕЙ СТАРШИЕ КЛАССЫ

9 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		Пищевые веще	ства	Энер гетич еская	с
		порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	ЗАВТРАК 9.15						
99	масло порц	15	28,6	21,9	44,3	490	54,91
402	каша дружба	220	0	0	8,0	33,0	3
15	чай с сахаром	200	2,7	0,4	17	81,6	3
	ХЛЕБ РЖАН	40	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	хлеб пшен	40	0,6	0,6	15	7,5	0
	яблоко	100					
	ОБЕД 12.15						
	суп с рыбными конср	250	11,9	15,2	0,0	188	38
189	чай с молоком	200	7,9	10,3	38,3	276	26
	хлеб пшенич	40	0,2	0,0	7,3	30,0	2
	банан	150	2,7	0,4	17,0	82	3
	Итого за день:	1035	36,3	61,1	154,6	11312,1	21,97

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово

И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

9 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	ЗАВТРАК 8.55		белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
272	масло порц	15	12,70	13,10	11,60	215	0,6
181	каша дружба	200	10,4	6,7	47,2	290,6	0
382	чай с сахаром	200	3,4	3,5	14,5	103,6	0
	ХЛЕБ ПШЕН	40	3,1	0,2	20	94,7	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0	17,0	81,6	0
	яблоко	100	0,90	0,2	8,10	43	60
	Итого за день:	620	33,10	24,1	118,50	828,5	60,6

Для обучающихся ММС старших

9 день							
	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	ЗАВТРАК 8.55		белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
272	масло порц	15	12,70	13,10	11,60	215	0,6
181	каша дружба	220	10,4	6,7	47,2	290,6	0
382	чай с сахаром	200	3,4	3,5	14,5	103,6	0
	хлеб пшен	40	3,1	0,2	20	94,7	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0	17,0	81,6	0
	яблоко	100	0,90	0,2	8,10	43	60
	Итого за день:	640	33,10	24,1	118,50	828,5	60,6